

陇南师范学院文件

陇师发〔2025〕171号

关于举办第三届全国大学生职业规划大赛 校赛的通知

校内各单位：

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，落实《国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知》（国发〔2021〕14号）精神，加强高校生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，促进高校毕业生高质量充分就业，按照《教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2025〕2号）的要求，我校决定举办第三届全国大学生职业规划大赛校赛，现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、大赛目标与任务

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进高校提高大学生生涯教育水平，做实做细毕业生就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和高校参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进高校毕业生高质量充分就业。

三、活动时间

2025 年 11 月至 2025 年 12 月

四、主办单位

陇南师范学院招生就业处

五、大赛内容

（一）主体赛事

1. 成长赛道。面向本、专科非毕业年级学生（本科：2024 级、2025 级；专科：2024 级、2025 级），考察其树立生涯发展理念并合理设置职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念（附件 3）。

2. 就业赛道。面向专科高年级计划求职学生(专科:2023级、2024级),主要考察求职实战能力,考察其求职实战能力,个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度,个人发展路径与就业市场需求的适应度(附件4)。

3. 课程教学赛道。面向普通高校开设的大学生职业发展与就业指导类课程(不含创新创业类课程和相关专业类课程),考察课程建设和创新情况以及实施效果(附件5)。

(二) 同期活动

大赛平台成长赛道设生涯闯关功能(附件10),就业赛道设职业适配度测评功能,参赛选手在报名前需要参与。

学校将围绕主体赛事广泛开展如就业育人主题教育活动、各类就业指导讲座活动和校园招聘活动。

六、赛程安排

(一) 参赛报名

报名时间为即日起至11月26日。所有参赛选手需通过全国大学生职业规划大赛平台(网址: zgs.chsi.com.cn)进行报名和上传材料。登录账号密码为学生个人学信网账号密码,具体报名流程参照学生操作手册(附件9)。大赛平台现已开放,同时开通生涯闯关功能和职业适配度测评功能。

(二) 赛程安排

第三届全国大学生职业规划大赛校赛设置学院初赛、学校复赛和学校决赛三个赛程。

1. 学院初赛：11 月 1 日-11 月 26 日

各学院组织学生积极报名，成长、就业赛道报名人数建议不低于相应专业人数的三分之二（附件 2）。课程教学赛道每学院至少推荐 1 名就业指导教师参加校级复赛。参赛选手须在 11 月 26 日前完成大赛平台 zgs.chsi.com.cn 报名，招生就业处定期向各学院职规赛负责人反馈报名情况。初赛由各学院参照大赛方案，自主确定选拔、评审等环节，并根据院赛选拔情况，每个赛道各推荐 5 名选手进入学校复赛，由学院职规赛负责人于 11 月 27 日中午 12:00 前，统一将职业规划大赛参赛信息表（附件 6、附件 7、附件 8）发送至邮箱：lnsyzs_jyc@163.com，标题备注：“学院+职业规划大赛参赛信息表”。

2. 学校复赛：12 月 1 日-12 月 8 日

学校将根据各学院学生人数、参赛比例、提交作品、初赛组织等综合考虑，参照省赛评审标准，对参赛材料进行书面评审，选拔 20-30 名学生进入学校决赛。

3. 学校决赛：12 月中旬

决赛具体时间根据甘肃省赛通知确定。评审方式采用现场比赛形式进行，不同赛道设置相应比赛环节。

4. 奖项设置

大赛按照成长赛道和就业赛道分别设置一、二、三等奖，另设学院优秀组织奖、优秀指导教师奖（每位选手不超过 2

位指导教师)。决赛结束后，将择优推荐选手参加省级决赛，具体名额以甘肃省赛组委会指标为准。

七、参赛要求

(一) 大赛成长、就业赛道参赛选手须为全日制在校学生。课程教学赛道参赛选手须为我校在编教师。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

(二) 参赛选手须按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应确保真实，不得含有违法违规内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项等，并承担相应法律责任。

(三) 各学院要大力动员，鼓励学生积极报名。并配合开展培训等系列活动，培训包括但不限于课程、主题班会、专场培训、专业认知等。

八、大赛联系方式

招生就业处(学术中心 209)

联系电话：0939-3225569

- 附件：1. 教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知
2. 各学院在校学生人数分布情况统计表
3. 第三届全国大学生职业规划大赛成长赛道方案

4. 第三届全国大学生职业规划大赛就业赛道方案
5. 第三届全国大学生职业规划大赛课程教学赛道方案
6. 职业规划大赛参赛信息表（成长赛道专科生组）
7. 职业规划大赛参赛信息表（成长赛道本科生组）
8. 职业规划大赛参赛信息表（就业赛道专科生组）
9. 学生操作手册
10. 生涯闯关指导手册

